

附件 2:

海南中学 2024 年秋季高一体育特长生报考条件、考试内容

一、招生指标:

高中体育 17 人, 其中:

1. 男子足球 9 人 (其中守门员 1 人);
2. 男子篮球 5 人;
3. 乒乓球 3 人 (1 男 2 女)。

二、体育特长生报名条件、考试内容

海南省 2024 年秋季初中应届毕业生, 一般为本省户籍, 非本省户籍必须为从一开始在海南连续就读, 每个项目至多录取一名非本省户籍考生。出示县级以上医院证明: 身体健康, 无心脏病、癫痫病等病史, 能适应高强度训练。有较好的身体素质, 且特长突出。报名时学生本人必须携带身份证 (原件) 和相关项目的获奖证书 (原件)。各项目报考具体条件如下:

(一) 男子足球 (2008 年 1 月 1 日以后出生):

报名条件:

1. 海南省青少年足球锦标赛获得前四名的主力队员, 海口市校园足球比赛初中组获得前三名的主力队员, 其他市县校园足球比赛初中组获第一名的主力队员。

2. 足球专业技术突出但没有比赛成绩证书的考生, 如果报名人数超过 20 人时需要参加基本功测试, 以基本功测试成绩确定入围考试资格。总入围考试人数控制不超过 16 人, 如果报名总人数不足 16 人时免基本功测试。

基本功测试内容: 颠球、 25 米 × 5 折返跑 。

基本功测试时间: 定于特长生正式考试的前一天下午 15: 00, 在海南中学运动场进行。

考试内容及评分:

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 颠球 (10 分) | 2. 运球过杆射门 (20 分) |
| 3. 25 米 × 5 折返跑 (20 分) | 4. 分组对抗比赛 (50 分) |

守门员考试内容及评分：

1. 立定三级跳远(20分)
2. 抛远与踢远(10分)
3. 扑接球(20分)
4. 分组对抗比赛(50分)

(二) 男子篮球(2008年1月1日以后出生)：

报名条件：

1. 身高 $\geq 180\text{cm}$ 。(控球后卫经教练组考核可以适当放宽 $\geq 176\text{cm}$)
2. 篮球专业技术突出者均可报名，如果报名人数超过15人时需要参加基本功测试，以基本功测试成绩确定考试资格(入围考试人数10人)，如果报名人数不足15人免基本功测试。

基本测试内容：1分钟投篮、助跑摸高。

基本功测试时间：定于特长生正式考试的前一天下午15:00，在海南中学体育馆进行。

考试内容及评分：

1. 身高(5分)
2. 助跑摸高(5分)
3. 1分钟投篮(20分)
4. 多种变向运球上篮(20分)
5. 比赛(50分)

附多种变向运球上篮考试方法：如图1所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球投入篮框后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。

篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为6米，到边线内沿的距离为2米。②在中线上，到中圈中心点的距离为2.8米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

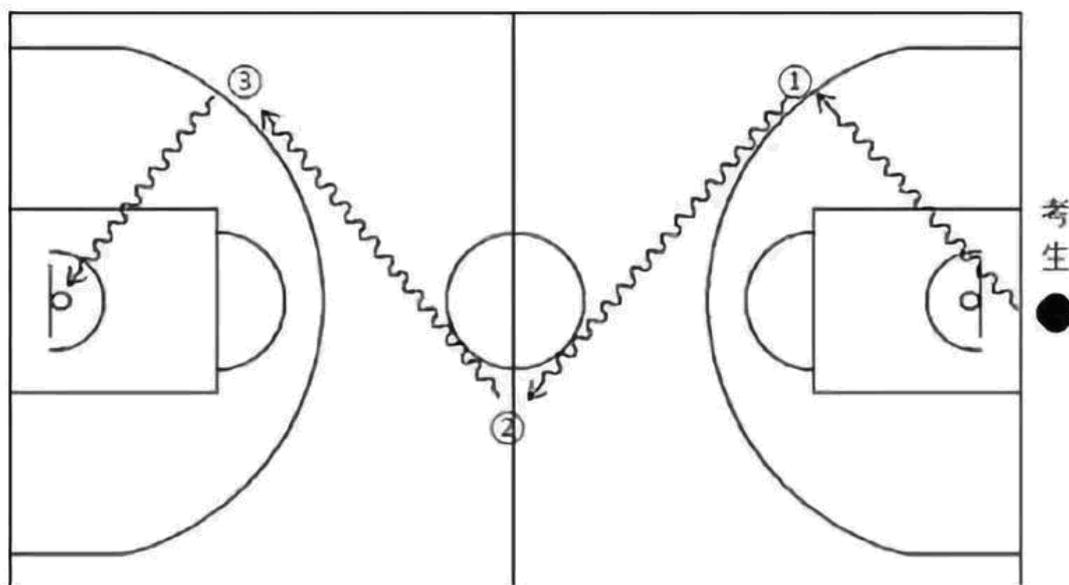


图 1 多种变向运球上篮示意图

(三) 乒乓球 (2008 年 1 月 1 日以后出生) :

报名条件:

全国中学生运动会乒乓球赛或全国中学生乒乓球锦标赛 (初中组)，单项比赛获得前八名运动员、团体赛获得前八名的主力队员，省级中学生乒乓球赛 (初中组) 或省乒乓球锦标赛 (少年乙，丙组)，获单项，团体比赛前三名的主力队员。

考试内容及评分:

1. 基本功：发球抢攻 (共计 30 分。其中达标 20 分，技评 10 分)
2. 实战 (40 分) 3. 专项素质：3.5 米侧滑步 (30 分)

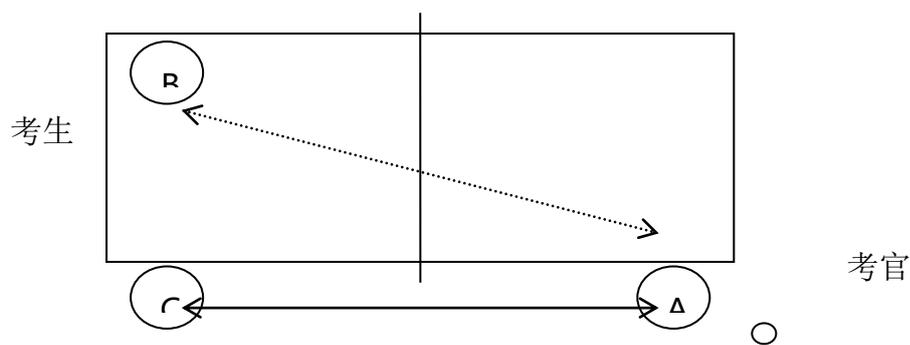
考试办法:

A. 基本功测试：发球抢攻 (附评分表)

1. 考生按抽签顺序依次进行考试。
2. 发球抢攻。

图示:





①考生站于本方球台的左半区，使用正手发下旋球，将球发至对方台面的左半区，然后侧身进行正手攻（拉）下旋球。（右手为例）右手持拍的考生站于B区，将球发至A区，考官将球从A区搓回至B区，考生进行侧身攻（拉）下旋球。（左手为例）左手持拍的考生站于C区的位置进行发球抢攻的考试。

②发球和侧身攻（拉）下旋球为一组，共进行10组。以达标和技评统计最后得分。

③ 在考试中如出现考官失误、擦网、擦边现象本组重新测试。

B. 实战测试（附评分表）

（1）**考试方法：**考生按抽签顺序（分组）依次进行考试。

①采取分组，单循环赛，11分制，五局三胜制。

②5人以上（包含5人）采取先抽签进行分组循环赛，进入第二阶段淘汰赛，决出名次。11分制，三局两胜制。

（2）**评分办法：**依据考生比赛名次计算实战分值，

C. 专项素质：3.5米侧滑步（附评分表）

（1）**考试方法：**考生按抽签顺序依次进场考试。

考生于两条距离为3.5米远的地板线中间位置右脚踩右边的地板线开始考试。要求运用侧滑步，往返移动后用脚依次踩到左右两边的地板线（左脚踩左边的地板线，右脚踩右边的地板线），移动时使用其他步伐无效。

（2）**考试要求：**

① 考生每人完成15个来回（计时）

② 考生只能进行一次测试。

三、体育特长生招生考试注意事项

1. 体育特长生须经过县级以上医院体检，出具证明，身体健康，无心脏病、癫痫病等病史。
2. 凡通过特长生招生考试取得入学资格的学生，必须按我校规定参加特长生的训练和管理。

海南中学

2024年5月10日